

Trekking Biblico

Campo estivo

23 - 30 Agosto 2009

Dotazioni personali da portare in un unico zaino (consigliato) o valigia. Peso max 18 Kg
Non esagerate con il vestiario e la biancheria perchè ognuno di voi al campo farà il
bucato.

Abbigliamento :

1. biancheria intima
2. calze max 7 paia
3. pantaloncini corti
4. pantaloni lunghi
5. magliette max 6
6. berretto/fascetta
7. maglione o felpa pesante (pile)
8. mantella (*facoltativa se siete abituati ad usarla*)
9. giacca a vento **obbligatoria**
10. copri pantaloni (*se li possedete*)
11. occhiali da sole (*se li possedete*)
12. scarpe robuste tipo trekking **obbligatorie**
13. scarpe da ginnastica **con stringhe**

Accessori :

1. orologio (possibilmente con lancette)
2. 50 cm. di cordino fino (va benissimo quello per legare l'arrosto)
3. lampada frontale (*o una torcia normale*)
4. borraccia o bottiglia di plastica
5. bussola (*se si possiede*)
6. binocolo (*se si possiede*)
7. macchina fotografica (*se si possiede*)
8. biro o lapis con appunta lapis
9. squadre e righello (max 30 cm)
10. pennarelli e matite colorate
11. quaderno del trekker (**per chi lo ha già pieno portarne uno nuovo**)
12. borsa nylon vuota
13. cordino diam. 4/6 mm lungo 2m e 6 mollette
14. sacco a pelo e un lenzuolo con federa (o 2 lenzuala e federa)
15. forbici piccole (per tagliare carta e cortoncino)
16. abbigliamento vecchio a scelta anche rotto (cappelli, tute lavoro, camicioni, ecc...anche dei vs. genitori vanno bene ma saranno a perdere)

Da NON PORTARE ASSOLUTAMENTE (pena sequestro)

1. TRUCCHI
2. PIASTRE DA CAPELLI
3. CELLULARE
4. GAME BOY, I-POD, MP3
5. NINTENDO DS, PSP (qualunque versione)

Ogni lunedì della settimana da ora alla partenza per il campo l'elenco potrà essere
aggiornato